



# EXPOSIÇÃO

# ACTIV'ART

## 15 A 26 DE OUTUBRO

## Biografia:

A Casa de Saúde Bento Menni tem como missão a prestação de cuidados diferenciados e humanizados, em saúde mental e psiquiatria, de acordo com as melhores práticas clínicas, com qualidade e eficiência, respeito pela individualidade e sensibilidade do utente, numa visão humanista e integral da pessoa.

As áreas de intervenção deste centro são a psiquiatria, deficiência Intelectual, psicogeriatrics e reabilitação psicossocial. Esta Instituição desenvolve um conjunto de intervenções que vão da prevenção, ao tratamento, reabilitação e integração das pessoas com doença mental.

Esta exposição procura dar a conhecer alguns trabalhos que têm vindo a ser implementados no âmbito do programa “Projetar’te” da Casa de Saúde Bento Menni.

Este programa de atividades terapêuticas tem como objetivos a promoção do empowerment, a auto-determinação e bem-estar e a capacitação da pessoa com experiência em doença mental, nomeadamente ao nível da manutenção e estimulação cognitiva, motora, comunicacional e funcional.

A experiência artística pode intensificar a expressão de vivências, bem como incrementar a consciencialização do sensorial e do equilíbrio estético.

A criação destes trabalhos recorreu às técnicas “Schimmelart ” e “Mosaikón ” como meio terapêutico efetivo, que promove a saúde psíquica e a qualidade de vida, de forma criativa e dinâmica.

Esta mostra revela a conjugação de um conjunto de fatores de grande importância na área da reabilitação sócio ocupacional: desenvolvimento e potencialização das capacidades dos artesãos na escolha das figuras/obras que querem trabalhar, no treino da sensibilidade fina através do recorte e colocação dos materiais, na escolha e seleção das cores e no reaproveitamento de materiais, com uma preocupação de expressar e comunicar beleza.

Outro fator a evidenciar trata-se da corrente de comunicação que se estabelece, a interceção de tarefas complementares indispensáveis à construção e finalização da obra, fruto do trabalho em equipa – artesãos e orientadores.

Este é o significado e a importância destas obras que neste espaço abrimos à sua capacidade de contemplação: pequenos gestos que unem pensamento, sensibilidade, criatividade, vontade e determinação.

