

O SERRANO



**Irmãs
Hospitaleiras**
CASA DE SAÚDE BENTO MENNI

Sumário

- ♥ Nova Superiora Provincial das IHSCJ
- ♥ XXI Capítulo Provincial
- ♥ Natal do Colaborador
- ♥ Partilha de Postais de Natal – iniciativa Município da Guarda
- ♥ Magusto Hospitaleiro
- ♥ XXIII Encontro da Família Hospitaleira
- ♥ Dia Internacional dos Voluntários
- ♥ Encontro dos Conselhos Locais de Cidadãos da zona centro da EAPN Portugal
- ♥ VI Semana Aberta Maria Josefa Récio
- ♥ II Semana da Qualidade
- ♥ Jogos tradicionais 2018
- ♥ Várias atividades

NOVA SUPERIORA PROVINCIAL DAS IRMÃS HOSPITALEIRAS DO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

"As Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus, reunidas em Capítulo provincial, na Casa de Saúde da Idanha, elegeram dia 20 de Outubro, a Ir. Sílvia Maria de Carvalho Moreira como primeira responsável pelos destinos da Província portuguesa durante os próximos seis anos. A Ir. Sílvia nasceu em Paranhos, Porto a 8 de Abril de 1973. Entrou na Congregação em 1999 e fez a sua profissão perpétua na Casa de Saúde de Idanha, em 2006. É licenciada em Serviço Social e em Teologia, pela UCP. Em 2015 fez o curso de Formação Pedagógica de Formadores em Angola.

Nos últimos 10 anos esteve em África, Angola e Moçambique, onde exerceu funções de Técnica



de Serviço Social, formação e acompanhamento das Irmãs juniores em Moçambique, assim como a animação da comunidade em Angola. Aceitou com serenidade o serviço que lhe foi pedido, confiando, como disse, na proteção de Deus, no amparo de Maria, no apoio das irmãs e de todos os outros membros da Comunidade Hospitaleira."

XXI CAPÍTULO PROVINCIAL



De 15 a 21 de Outubro realizou-se o XXI Capítulo Provincial na Casa de Saúde da Idanha, sob o tema: «Praticai a Hospitalidade».

Para mim foi um momento de graça pela vivência carismática na busca do essencial, pela riqueza da hospitalidade num serviço alegre e pela atualidade

da Congregação. Um tempo fundamental na vida da Província, vivido com responsabilidade. A Palavra de Deus e a simbologia da Luz de Cristo foram aspetos iluminadores na vida das Irmãs e dos Colaboradores participantes.

Avaliou-se como muito positiva a vivência da nossa espiritualidade encarnada na vida pessoal e na missão, tendo como pontos de referência a centralidade de Deus, a experiência espiritual dos nossos fundadores e o encontro com os doentes. Muitas atividades foram realizadas em todo o Instituto, nas diversas vertentes da Obra hospitaleira e só foi possível serem contabilizadas através do empenho e do compromisso de todos os que fazemos parte da comunidade Hospitaleira.

As Irmãs continuaram com o estudo previamente trabalhado nas comunidades, que após análise e reflexão concluímos quais seriam as ações principais a serem contempladas no Plano Provincial.

O momento alto do Capítulo foi a nomeação da nova superiora provincial e seu conselho. Numa linha de serviço e compromisso cada uma aceitou a vontade de Deus que passa pela disponibilidade interior para um serviço que a congregação lhes confia.

Ir. Celeste Martins

Superiora CSBM

Neste momento de comunhão onde foram definidas as linhas orientadoras e eleita a nova Superiora Provincial e respetivas Conselheiras para o próximo Sexénio, participaram 20 Irmãs capitulares e nos dias 18 e 19 estiveram presentes 24 colaboradores e 3 leigos hospitaleiros.

A Casa de Saúde Bento Menni fez-se representar pela sua Superiora, Irmã Isabel Morgado e nos dias 18 e 19 pelo Diretor Gerente Rui Pinto e pela Assistente Social Ana Escada.

O dia 18 começou com uma conferência cuidadosamente apresentada pelo Dr.º Filipe Almeida, sob o tema "Desafios éticos atuais nas instituições da Igreja". Médico Pediatra do Centro Hospitalar de S. João (CHSJ) e Presidente da Comissão de Ética para a Saúde da mesma instituição e da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto trouxe-nos a sua visão referindo que "é no encontro de dois seres humanos, o profissional de saúde e o médico, que a medicina acontece".

“No final senti que o que todos puderam dar, foi acolhido, interpretado e valorizado à luz do carisma hospitaleiro.”

Nesse mesmo dia todos puderam participar durante a tarde numa procissão simbólica, mas cheia de significado.



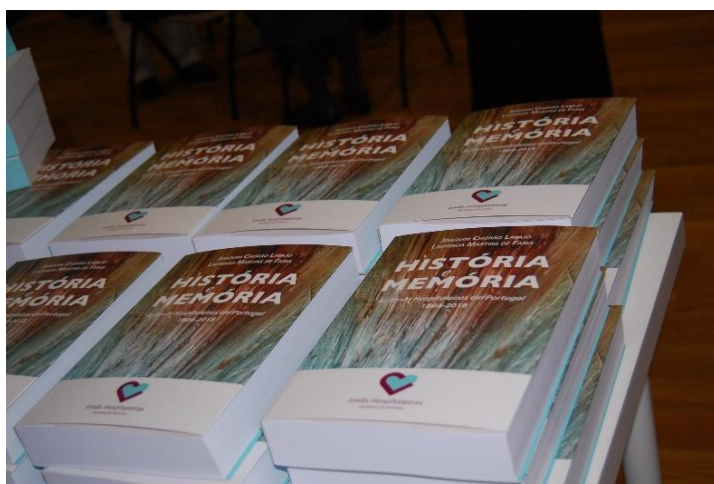
Mais tarde, Irmãs e Leigos reuniram-se em grupos de trabalho, analisando e discutindo propostas de ação para os próximos seis anos. Momento profícuo e democrático deu a todos a possibilidade de participar no documento que emana as orientações gerais que nos regerão durante o próximo sexénio. No final do dia, o sentimento de missão preenchia o semblante de cada participante.



visita à Quinta da Regaleira



Antes de almoço, no auditório da Casa de Saúde da Idanha foi apresentado o livro “História e Memória”, que relata a presença das Irmãs Hospitaleiras em Portugal desde 1894 até hoje.



Pela tarde, todos participaram numa visita guiada à Quinta da Regaleira, conhecendo os mais belos espaços e aprendendo um pouco mais de história.

No dia 20, as Irmãs Capitulares reuniram e elegeram a Irmã Sílvia Moreira, Superiora Provincial para os próximos 6 anos, marcando este o ponto alto do Capítulo.

O Capítulo representou para mim um momento de reflexão, de partilha e de escuta ao diálogo de cada participante. No final senti que o que todos puderam dar foi acolhido, interpretado e valorizado à luz do carisma hospitaleiro.

Rui Pinto

Diretor Gerente

Natal do COLABORADOR | 19 de Dezembro



O dia do colaborador enquadra-se, nesta Casa de Saúde, no ambiente das festas natalícias e é habitualmente, precedido de dois momentos, intensos, de formação espiritual e religiosa. Desta vez, sobre a Liturgia da Palavra dos quatro domingos de Advento, a que se seguiu o necessário confronto com a pergunta fundamental que nos faz ancorar na essência das coisas e nos ilumina o coração.

Sem perguntas fundamentais, ficamos na aparência e na periferia das coisas, sem experimentar a sua verdadeira dimensão! As perguntas essenciais potenciam o caminho a seguir, dão densidade à história e aproximam-nos do mistério!

1º Domingo do Advento: «*Vigiai e orai em todo o tempo*».

Estar vigilante é estar acordado para reconhecer, nos sinais da história, a presença do Senhor que vem, sem aviso prévio: nas curvas apertadas da existência, nas coisas prosaicas, ínfimas e ordinárias, nos detalhes e pormenores que, tantas

vezes, desvalorizamos; nas linhas e nas entrelinhas da nossa história concreta...

Pergunta fundamental, deste primeiro domingo: O que é que, na minha vida, me impede de estar atento e vigilante àquilo que é, verdadeiramente, essencial?

2º Domingo: «*Preparai o caminho do Senhor, endireitai as Suas veredas*».

Trata-se de proceder à remoção das desigualdades gritantes e dos abusos de poder, em ordem à exploração dos mais pobres e dos mais fracos. A salvação de Deus surge, assim, condicionada à conversão das nossas vidas, à promoção da justiça e da não-violência, capazes de gerar uma fraterna solidariedade.

Pergunta fundamental, deste segundo domingo: tenho uma fé incarnada na vida, ou vivo uma religião assente em formalismos e práticas exteriores?

3º Domingo, marcado pela tônica da alegria, e pela pergunta das multidões: «Que devemos fazer?» Esta pergunta traduz a atitude certa de quem se dispõe a mudar o coração para acolher o Senhor que vem. E a resposta efetiva, sugerida pelo texto evangélico, centra-nos em três atitudes do agir quotidiano: sair do egoísmo e partilhar; quebrar os esquemas de exploração e proceder com justiça; renunciar à violência e respeitar a dignidade dos irmãos.

4º Domingo: «Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre»

A salvação de Deus chega-nos, quase sempre, através dos limites da nossa fragilidade humana, pois é na fraqueza que a graça de Deus se manifesta.



Maria pertence à categoria dos instrumentos fracos, pobres, e sem nenhum brilho humano, com os quais Deus realiza gestos maravilhosos e grandiosos!

E essa fé autêntica, de que Maria dá provas, baseia-se, exclusivamente, na escuta da Palavra e manifesta-se na adesão incondicional a essa mesma Palavra!

Pergunta fundamental, deste quarto Domingo: Que lugar tem a Palavra de Deus na minha vida? A resposta a cada pergunta aqui formulada, na sua essência específica, tem uma individualidade escaldante!



Este dia do colaborador, que ocorreu a 19 de dezembro, teve no epicentro uma Eucaristia solene, presidida pelo Capelão da casa, onde foi destacada, na apresentação dos dons, de modo simbólico, a pluralidade e a diversidade dos instrumentos de trabalho associados e utilizados nos vários serviços. Seguiu-se o habitual almoço de recreação e de confraternização no bar.

Lurdes Diogo
Assistente Espiritual

Partilha de Postais de Natal com outras Instituições

Abertura do postal recebido na CSBM

Ação promovida pelo Município da Guarda

“O Município da Guarda desafiou as escolas do 1.º ciclo do Concelho e instituições pertencentes à Rede Social da Guarda a relembrar a tradição dos postais de Natal. A ideia foi reavivar o sentimento de partilha de ideias e emoções através da escrita, uma tradição que tem vindo a perder-se devido ao surgimento de outros meios de transmissão de mensagens, mais modernos e imediatos, talvez por isso, mais efémeros.

Neste âmbito foram enviados mais de 3000 postais entre escolas e instituições do concelho. A abertura dos envelopes com os postais e respetivas mensagens natalícias foi feita, simbolicamente no dia 12 de Novembro de 2018.”

A Casa de Saúde Bento Menni, os seus colaboradores e utentes participaram neste ato simbólico, mas cheio de significado. Aderindo à iniciativa foram partilhados e recebidos os postais de natal distribuídos pelo Município, cujos momentos de abertura ficam retratados em fotos de grupo.

Bonita iniciativa!

“BONITA
INICIATIVA!”





Magusto Hospitaleiro 2018

Chegada a altura do S. Martinho, a Casa de Saúde Bento Menni procedeu à preparação de mais um magusto hospitaleiro para as pessoas que assiste no dia 12 de Novembro, este ano sob a responsabilidade do grupo de Leigos Hospitaleiros.

Este momento de partilha e convívio passava pela inclusão de diversas atividades, nomeadamente a realização de pequenos jogos no pátio interno, ao mesmo tempo que as castanhas iam crispando nos assadores ao calor da caruma como manda a tradição.

Porém, a tradição já não é o que era e o tempo também não, uma vez que o verão de S. Martinho este ano não foi neste dia, assim foi necessário alterar as coisas e à última hora vimo-nos obrigados a ficar dentro de portas, no abrigo do bar. Aí as pessoas assistidas aguardaram, cantando bonitas canções tradicionais ao som da viola da Irmã Benedita e do acordeão da D. Celeste, a chegada das castanhas quentes e boas assadas no forno da nossa cozinha.

Embalados na música todos saboreamos as apetitosas castanhas, assim como outras doçarias deliciosas trazidas pelos elementos do grupo.

Leigos Hospitaleiros da CSBM



XXIII Encontro da Família Hospitaleira



O mês de dezembro é marcado pelo brilho do Natal, tempo de solidariedade, paz, partilha, encontros e reencontros. Esta época é vivida na Casa de Saúde Bento Menni com muita alegria e entusiasmo, desde logo com a elaboração dos presépios e as decorações que fazem antever o Nascimento do Salvador e a festa, o tão desejado dia... o Encontro da Família Hospitaleira que decorreu a 16 de dezembro de 2018.

O programa teve início com o acolhimento às famílias, seguido do momento alto, a celebração festiva da Eucaristia – presidida pelo nosso capelão, o Sr. Padre Abel.

No decorrer da Eucaristia, as voluntárias da Casa de Saúde renovaram o seu compromisso anual.

Em sintonia com a espiritualidade que nos une, vivemos e interiorizamos a mensagem de preparação para o verdadeiro Natal, o nascimento de Jesus no coração de cada homem, especialmente em cada um de nós.



Seguiu-se no auditório uma sessão formativa a cargo da Enfermeira Susana Garcia do Departamento de Psiquiatria do Hospital Sousa Martins da Guarda, que de forma simples, consistente e prática abordou o tema “ O doente no seio familiar”, realçando a importância da família, o papel reabilitador da mesma e a necessidade de cuidarmos de quem cuida.



Com o almoço de confraternização, entre familiares, utentes, voluntários, irmãs e alguns colaboradores finalizámos o programa da manhã.

No início da tarde, procedeu-se à abertura da exposição dos trabalhos realizados pelos utentes ao longo do ano.

Pelas 15 horas teve lugar a tarde recreativa que contou com a participação e envolvimento dos diferentes ateliês.

Foi um desfile de canções e danças alusivas ao Natal, todos quiseram deixar uma marca, uma mensagem de paz, amor e esperança. Não podemos deixar de mencionar o já tradicional presépio ao vivo do grupo da deficiência intelectual, que com a sua simplicidade e ingenuidade encantou todos os presentes.

No final os aplausos e os sorrisos espelhavam o contentamento dos familiares e amigos.

Foi um dia vivido na proximidade das pessoas mais queridas, rico em carinho e calor humano, um dia repleto de boas emoções.

Ana Isabel Escada

Assistente Social

Dia Internacional dos Voluntários

No dia 5 de Dezembro, na Casa de Saúde Bento Menni, comemorou-se com bastante alegria e entusiasmo o Dia Internacional dos Voluntários.

As voluntárias participaram e dinamizaram a Eucaristia, oração fundamental para os cristãos, momento de fortalecimento da fé e de dar graças ao Senhor pelo dom do voluntariado. No ofertório, os símbolos levados ao altar refletiram a entrega gratuita e dedicada de tantos voluntários que pelo mundo fora espalham esperança e amor.

Por fim e em ação de graças, uma voluntária proclamou um texto que reflete o sentir de cada uma e um convite:

“Nós, as voluntárias, na nossa disponibilidade, Enquanto voluntárias deixamos o seguinte apelo a todos: alegria, ternura e simpatia, damo-nos aos outros na sejam humildes e generosos para abrir o nosso coração, simplicidade, na totalidade e na gratuidade. para que através de pequenos gestos de amor possamos

Nos tempos de hoje, devemos ser voluntárias para com distribuir aos que têm sede de carinho, de sorrisos, de todos os irmãos, principalmente, pelos que não têm abraços, de atenção aos nossos irmãos e sermos todos mais voz e pelos que precisam do nosso apoio, carinho e felizes.

atenção. Venham experimentar o caminho da solidariedade e da Deus precisa das nossas mãos para fazer maravilhas hospitalidade, dando um pouco de vocês e recebendo um em favor dos mais necessitados. Deus precisa dos pouco dos outros, fazendo-se voluntário ou voluntária nossos pés para caminhar ao lado de cada irmão que hospitaleiro.

cruza o nosso caminho e, assim, ajudá-lo a subir no Agradecemos ao SENHOR e às Irmãs por fazermos parte da dia-a-dia a montanha, onde podemos amenizar as grande Família Hospitaleira, onde somos acolhidas para dificuldades dela e, assim, tornar mais leve o seu realizarmos a nossa missão de voluntárias”.

sofrimento.

Seguiu-se uma reunião sobre o tempo litúrgico que vivemos, e pontuámos as atividades a desenvolver na época natalícia.

As voluntárias num gesto samaritano, de entrega e disponibilidade ao outro, foram para o serviço direto aos utentes apoiar as refeições.

Por último, o dia culminou no jantar de confraternização entre as Irmãs e as Voluntárias, não faltando o Senhor Padre Abel.

À volta da mesa e num ambiente de partilha, convívio e de amizade reforçaram-se os laços de Comunidade Hospitaleira.

Ana Isabel Escada

Coordenadora do voluntariado



Encontro dos Conselhos Locais de Cidadãos da zona centro da EAPN Portugal



Os Núcleos Distritais da EAPN Portugal que pertencem à Região Centro (Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria, Santarém e Viseu) organizam todos os anos um encontro com todos os Conselhos Locais de Cidadãos para promover a partilha entre as pessoas com diferentes experiências de vida. Este ano o Encontro decorreu em Viseu nos dias 3 e 4 de Setembro.

A ida a Viseu foi muito agradável, chegamos mesmo a tempo do jogo, do grupo alargado formaram-se pequenos grupos de trabalho. A cada grupo foram dadas duas situações de vida difícil para pensarmos como reagiríamos se fosse connosco. Era preciso chegar a uma resposta e a um acordo no grupo para depois apresentar.

Realizamos ainda uma visita cultural à Casa da Ribeira, onde estava patente uma exposição sobre os trajes antigos, muito interessante e ainda suplementada com artigos e objetos associados a profissões da região ilustrada com fotografias.



Uma varanda junto ao rio proporcionou uma foto para memória futura. Seguiu-se o almoço na própria Escola Superior de Educação de Viseu, onde estavam a decorrer os trabalhos do encontro.

Por fim passeamos pelas ruas do centro da cidade de Viseu apreciando uma bela cidade do interior de Portugal.

Joana Sarmento



VI Semana Aberta Maria Josefa Récio



A sexta edição da Semana Aberta decorreu de 8 a 12 de outubro e iniciou-se com a abertura de uma exposição dos trabalhos artísticos - **Projetar 'te**, realizados pelas pessoas assistidas em psiquiatria no átrio da Câmara Municipal da Guarda.



No dia 9, tivemos uma iniciativa interna dinamizada pela equipa de enfermagem para os profissionais do Centro, cada um recebeu uma carta personalizada com o seu nome com uma frase motivacional e de elogio - **Elogiar 'te**. Seguiu-se no dia 10, o **Mostrar 'te**, uma mostra de saberes no Centro comercial La Vie, das atividades dinamizadas nos diferentes ateliers ocupacionais, com a presença das pessoas assistidas para demonstração in loco.

Para finalizarmos a semana tivemos um workshop - **Expressar'te**, uma atividade com os parceiros de partilha das mais-valias das parcerias para as pessoas assistidas na Casa de Saúde Bento Menni. Posteriormente com recurso a uma dinâmica de brainwriting, todos os presentes poderem expressar uma atividade que gostassem de em conjunto organizar tendo como base a saúde mental, a inclusão e a justiça social. No final reunidas as várias ideias enriquecidas por todos, o objetivo será selecionar uma que irá ganhar corpo em 2019 no âmbito dos 25 anos da Casa de Saúde Bento Menni.

Carla Costa

Psicóloga Clínica e dinamizadora da semana aberta



Mostr'arte e Activ'arte



Durante a VI Semana Aberta "Maria Josefa Récio", um dos dias foi mais direcionado para atividades no exterior, tendo como objetivos combater o estigma da doença mental e dar a conhecer a Casa de Saúde e alguns trabalhos realizados pelas pessoas assistidas nos ateliers ocupacionais. Realizou-se, então, uma mostra de saberes no Centro Comercial La Vie, intitulado "**Mostr'arte**", onde foram expostos trabalhos manuais realizados nos diferentes programas ocupacionais e onde estiveram também algumas pessoas assistidas a realizar um quadro com mosaicos.



Na sequência da atividade "**Mostr'arte**", decorreu uma exposição de trabalhos de arte, de 15 a 28 de Outubro, no Centro Comercial La Vie. Esta exposição pretendeu dar a conhecer alguns trabalhos desenvolvidos no programa "Projet'arte", nomeadamente, as técnicas artísticas "Shimmelart" e de "Mosaico".

Durante a exposição também houve uma demonstração da técnica de mosaico onde, juntamente com as pessoas assistidas, participou um grupo de alunos do Curso Profissional de Técnico de Saúde da EnsiGuarda, que



demonstraram bastante interesse na técnica e na sua aplicação.

Foi uma exposição cujo feedback foi bastante positivo e as pessoas assistidas sentiram-se mais valorizadas como pessoas e como artistas.

Axelle Gonçalves

Psicopedagoga



II Semana da Qualidade

De 17 a 21 de setembro de 2018 realizamos a II semana da qualidade, com o objetivo de envolvermos profissionais, pessoas assistidas e familiares no processo de Qualidade, criando uma cultura de permanente melhoria contínua.

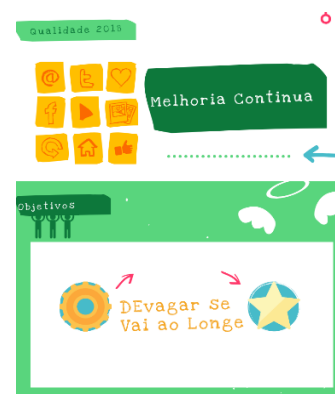
Nos dias 17 e 18 aconteceram as miniolimpíadas que congregaram exercícios de atividades física adaptada e os princípios do modelo EQUASS. Numa dinâmica de conhecimento, interação onde as equipas foram constituídas por profissionais e pessoas assistidas.



A formação no dia 19 era parte integrante do plano anual de formação 2018 e pretendeu capacitar os profissionais, para a promoção da qualidade de vida e empowerment das pessoas assistidas.

Experienciar a hospitalidade, foi uma dinâmica pensada para as famílias poderem vivenciar algumas das atividades desenvolvidas pelos serviços diariamente para as pessoas assistidas. Pretendeu-se um maior envolvimento e conhecimento dos programas e projetos que o centro disponibiliza.

Numa perspetiva de incrementar a visão de qualidade a longo prazo e de fortalecer a cultura de qualidade, realizou-se uma exposição com as frases propostas pelas equipas de trabalho na I edição da semana da qualidade. Ficam aqui alguns exemplos:



Carla Costa

Psicóloga clínica e gestora da qualidade

Jogos tradicionais 2018

Como já vem sendo habitual, a Casa de Saúde Bento Menni, participou na XXI edição do Encontro de Jogos Tradicionais inter-casas, realizados como sempre na Clínica Psiquiátrica de S. José, em Lisboa, este ano no dia 9 de Novembro.



Para tal a equipa reuniu-se logo pelas sete da manhã toda fresquinha e descansada. Iniciamos viagem que correu com bastante calma e sem incidentes, parando somente para tomar o pequeno-almoço e a bica da manhã, não fosse haver ainda alguém com muito sono.

Chegados ao destino fomos recebidos pelas equipas presentes renovando encontros e matando saudades. É bom verificar que existem pessoas que se recordam de nós ano após ano.

Findo a recepção das equipas iniciaram-se os jogos com muita vibração tanto das atletas como das diversas comitivas. Sentia-se no ar o cheirinho da competição amigável, sim porque jogos à parte reina a amizade e confraternização.

No final dos jogos ficamos algo tristes uma vez que não conseguimos alcançar a prestação do ano passado mas em unísono a equipa comprometeu-se em melhorar para o próximo ano e com essa vontade fizemos o caminho de volta. Aguardando a realização dos próximos jogos...



Carlos Alves

Professor de Educação Física



VÁRIAS ATIVIDADES

Espetáculo no TMG

No dia 26 de outubro um grupo de pessoas assistidas deslocou-se ao teatro para assistir a um espetáculo intitulado "Do fundo do mar ao topo das estrelas", apresentado pelo projeto "Numa Bola de Sabão".

A história transportou-nos para um mundo fantasiado onde duas crianças queriam alcançar os seus sonhos nos quais acreditavam. A mensagem transmitida revelou-se muito positiva para os participantes, os quais concluíram que "temos de acreditar nos nossos sonhos".

Foi um espetáculo bastante apreciado e inclusive demonstraram um certo encantamento tanto com a história como com o talento dos jovens para a representação e música.



Comemoração do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

O Dia Internacional das Pessoas com Deficiência comemorou-se no dia 3 de dezembro e a Casa de saúde Bento Menni, assinalou-o organizando uma ida ao cinema.

Algumas pessoas assistidas da área da deficiência intelectual foram ver um filme de animação, com a versão em português, com o qual ficaram muito satisfeitas e onde se deliciaram com pipocas.

Esta foi uma forma de comemorarmos um dia muito significativo e também de entrar no espírito natalício com um filme com muita neve, magia e amor.

Axelle Gonçalves

Psicopedagoga

Participação de colaboradores no III Seminário Internacional Alzheimer e outras Demências: Conhecer, Compreender e Intervir em Viseu

Nos dias 13 e 14 de dezembro de 2018, a Casa de Saúde Bento Menni marcou presença com alguns colaboradores na assistência ao III Seminário Internacional Alzheimer e outras Demências: Conhecer, Compreender e Intervir em Viseu.

A demência constitui-se como a expressão clínica de várias entidades patológicas, sendo a doença de Alzheimer a mais prevalente. As suas implicações ao nível da qualidade de vida, associado ao aumento exponencial da sua incidência, é hoje considerada como sendo um enorme desafio para a sociedade atual.

No seminário houve partilhas de evidências científicas e de experiências práticas, reais e atuais. As abordagens realizadas, incidiram sobre temáticas pertinentes, sendo elas a situação atual e desafios profundos, cuidados formais e cuidados informais, direitos e humanidade da pessoa com demência, novas tecnologias, intervenção e abordagem centrada na pessoa e na pessoa em comunidade. Foi uma oportunidade de reflexão em torno de uma resposta mais integrada e atempada.

Em relação ao II Encontro: Alzheimer e outras demências, que teve lugar no dia 15, acabou por ser uma continuidade em termos temáticos. Destacou-se o papel dos media e perspetivas complementares.

A encerrar estes 3 dias, houve a parte prática dos trabalhos, com a participação em workshops temáticos.

Marco Martins

Enf.º Chefe

V Encontro de Grupos de Auto-Representação do IIHSCJ

O V Encontro de Grupos de Auto-Representação do IIHSCJ, foi nos dias 20 e 21 de Setembro em Idanha-Sintra. Os elementos do GAR Guarda, participaram de forma entusiástica!

Com o tema Direitos e Deveres da Pessoa Assistida, falou-se no Projecto Desktop, assim como a apresentação dos resultados, sobre o conhecimento dos colaboradores da Casa de Saúde da Idanha, em relação aos direitos e deveres das pessoas assistidas. Assistiu-se ainda a um Painel de Experiências sobre as metodologias utilizadas por cada GAR, na divulgação dos direitos e deveres da pessoa assistida.

Numa perspetiva um pouco lúdica, houve ainda tempo para uma visita ao Oceanário, que serviu para estreitar relações, partilhar experiências, encontrar motivações e acima de tudo promover a integração dos direitos e deveres da pessoa assistida no quotidiano de cada um.

Rui Costa

Coordenador do GAR

Próximas realizações:

10/02: **Dia Mundial do Doente**

04/03: **Desfile de Carnaval**

05/04: **V Marcha pela Saúde Mental**

24/04: **Dia de S. Bento Menni e abertura da comemoração dos 25 anos da CSBM**